



L'EIX és un centre d'Atenció i Prevenció Psicològica dirigit a persones de totes les edats que contribueix al benestar general amb l'aplicació de la Psicologia en els diferents àmbits de la nostra vida.

Apostem pel tracte personalitzat i per la confidencialitat.

Oferim diversos serveis en:

- [*Servei d'atenció terapèutica*](#)
- [*Servei Psicopedagògic*](#)
- [*Servei de coaching*](#)
- [*Servei de Formació i prevenció*](#)
- [*Servei on-line*](#)

Servei d'atenció terapèutica

L'EIX compta amb més de 20 anys d'existència com a entitat. Els professionals que hi treballen són llicenciats en Psicologia, especialitzats en la pràctica clínica.

Durant tots aquests anys, l'EIX ha treballat tot un seguit de problemàtiques psicopatològiques i personals amb un alt nivell d'èxit terapèutic:



Depressió, ansietat, atacs de pànic, obsessió, anorèxia i bulímia, parella, personalitat, hiperactivitat, timidesa, sexualitat, inseguretat, problemes personals,...

L'atenció psicològica a l'EIX es caracteritza per la qualitat del tracte i el rigor en els seus tractaments, aplicant els coneixements científics a la diversitat psicològica de cada persona.

L'atenció psicològica a l'Eix es realitza a totes les edats.

Servei psicopedagògic

El servei psicopedagògic ofereix l'atenció, diagnòstic i intervenció en les dificultats de l'aprenentatge i del llenguatge. Treballem per la millora de la lecto-escritura, el raonament, la parla... L'objectiu és aconseguir el màxim desenvolupament en aquestes habilitats obtenint així un millor rendiment acadèmic i personal.

Dins d'aquest servei oferim:

Reeducacions

Tècniques d'estudi

Logopèdia

Servei ON-LINE

Teràpia on-line.

Disposem de servei terapèutic via Internet (Skype).

Amb el mateix rigor professionals de la teràpia presencial, oferim per aquelles persones amb poca disponibilitat per desplaçar-se, amb poc temps... un servei terapèutic on-line.

Assessorament per a pares i mares via mail

consulta@l-eix.net

Podeu consultar qualsevol aspecte dels vostres fills/es que necessiti d'un assessorament que es realitza amb l'intercanvi de diferents mails.

Després d'una primera consulta via mail gratuïta, es realitzen les respostes a les vostres consultes d'una manera ràpida i eficaç.

Servei de coaching

El COACHING t'ajuda a orientar-te alhora de prendre decisions importants en l'àmbit professional i/o personal. Sense ser un servei de teràpia, et dona les pautes d'actuació que necessites amb un número reduït de visites concertades.

En 8 sessions podem fer una avaluació detallada de com ets, què vols, i de quines orientacions necessites per assolir els teus objectius vitals, socials o professionals.

Dins d'aquest servei també oferim **orientació vocacional**.

Servei de formació i prevenció

A **L'EIX** treballem per la prevenció. Molts dels conflictes personals, i trastorns psicològics concrets, es poden evitar amb una orientació més personalitzada i amb l'adquisició d'habilitats per resoldre conflictes.

Tallers de Prevenció a l'EIX

El taller d'autoestima adreçats a nens i nenes ajuden a desenvolupar-la evitant així l'aparició de dificultats futures.

El taller d'habilitats socials dirigit a joves pretenen abordar els seus problemes quotidians i així poder encarar positivament l'entrada al món dels adults

Escola de Pares a l'EIX

Xerrades dirigides als pares per tractar temes d'interès : *l'autoestima, prevenció en drogues, l'anorèxia i la bulímia, la relació pares-fills, problemes de comportament,...*

Prevenció a les Escoles i Institucions

Sessions i conferències educatives adreçades als col·lectius educatius i empresarials

Control d'estrès, prevenció de conductes de risc en adolescents, Prevenció en Trastorns Alimentaris, Intel·ligència emocional, ...

L'EIX també ofereix la possibilitat de fer els cursos a mida segons les necessitats de cada col·lectiu

Servei de formació post-universitària

Mitjançant la supervisió tutorial de casos, **L'eix**, conjuntament amb l'**Institut d'Estudis Psicològics** i la **Universitat Oberta de Catalunya**, forma a futurs terapeutes en els coneixements pràctics que els habilita a portar a terme els tractaments psicològics.

93 215 18 72

www.l-eix.net

consulta@l-eix.net

L'Eix. Atenció i Prevenció Psicològica. Balmes, 92 1 – 1 b 08008 Barcelona